

**Детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия
«Созвездие Юниор»**

Меню
5 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД



С.С. Валуйко
2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в/к Сервелат	30/15	30/20
Каша молочная пшеничная с маслом	200/15	250/5
Черный чай с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Суп картофельный с сыром, мясом птицы, с гренками и зеленью	200/15/30/1	250/20/30/1
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
Картофельное пюре	150	200
Компот из вишни	200	200
Хлеб 1 сорт	30	60
Хлеб «Прибалтийский»	20	50
Полдник		
Булочка	60	60
Кисель из облепихи	200	200
Фрукт	200	200
Ужин		
Помидоры свежие порционно	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Плов из говядины	250	300
Чай чёрный с чабрецом	200	200
Зефир	54	54
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье	35	35

Заведующий столовой



В.А.Фёдорова