



Утверждаю:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

05 июля 2025

(12 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,2	30/10/20	163,0
	Каша молочная жидкая пшениная с маслом	200/5	200,0	250/5	254,7
	Напиток кофейный с молоком	200	98,7	200	98,7
	Батон	30	72,0	50	131,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,6	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	100,0
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/1	95,19	250/1	115,0
	Котлета домашняя п\ф	90	261,0	100	290,0
	Картофель запеченный	150	234,1	200	312,1
	Компот из ягод замороженных(смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Кукурузные хлопья	35	129,5	35	129,5
	Молоко «Тема»	200	117,0	200	117,0
	Фрукт (нектарин)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Помидор порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Филе куриное тушеное в соусе с овощами	90/45	298,0	100/50	331,0
	Макаронные изделия отварные	200	290,0	230	344,1
	Чай черный с натуральными добавками(шиповник)	200	40,0	200	40,0
	Конфеты шоколадные	54	295,4	54	295,4
	Хлеб «Бородинский»	30	63,0	40	84,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	110,0	200	110,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153,0	35	153,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева