

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
«05» июня, 2025 г.

МЕНЮ
на 05 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно 72%	10		10	
	Яйцо вареное	1/40		1/40	
	Каша манная молочная.	200/5		250/5	
	Чай с молоком.	200		200	
	Батон «Подмосковный»	60		80	
	Хлеб «Прибалтийский»»	30		30	
2 завтрак	Сок фруктовый (грушевый.)	200		200	
ОБЕД	Помидор (порционно)	60		100	
	Суп картофельный с горохом.	200/1		250/1	
	Сердце в соусе	90/45		100/50	
	Картофельное пюре.	150		200	
	Компот из свежих яблок.	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб заварной «Бородинский»	20		50	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с фрукт. повидл.	150/25		200/25	
	Напиток цитрусовый.	200		200	
	Фрукт (виноград)	150		150	
УЖИН	Икра морковная или свекольная	60		100	
	Тефтели из курицы с рисом.	90		100	
	Каша пшеничная вязкая.	150		180	
	Чай черный с натуральными добавками	200		200	
	Хлеб с картофельными хлопьями «Минский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Ряженка (кмп)	200		200	
	Печенье сдобное.	35		35	

Мед. работник

Саматов А. Х.