УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
04 декабря 2025 года
(17 день санаторно-оздоровительного заезда)
7-10 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-2	Завтрак	Бутерброд с колбасой	30/15	5,45	5,6	16,2	147
VII-8		Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5,1	6,6	32,6	210,1
VI-2		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон подмосковный	30	2,3	1,0	12,4	78,3
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,3	72,0
VI-26	2 Завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	0,4	-	24,0	100,0
II-2	Обед	Мясо говядина отварная на супы	15	3,1	0,4	-	15,6
II-1		Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,0	12,1	116,1
III-1		Азу из говядины	90/55	30,0	16,0	7,0	292,0
IV-7		Каша перловая рассыпчатая	150	1,4	4,5	11,1	88,2
VI-25		Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,2	-	27,6	110,0
X-5		Хлеб 1 сорт	50	4,0	0,5	24,2	117,5
X-5		Хлеб Отрубной	30	2,4	0,9	13,5	71,7
XII-3		Чеснок свежий порционно	2	0,1	0,0	0,6	3,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
IX-4	Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	19	13	38	333
VI-7		Напиток из шиповника	200	0	-	11,01	46,87
XII-3		Фрукт (мандарин)	150	1,2	0	12,9	57
I-16	Ужин	Салат Веснушка	60	1,02	3,06	7,56	60
III-7		Котлета Пермская	90	12,78	7,56	8,55	154
IV-23		Макаронные изделия отварные	200	3,1	7	27,2	182
VI-14		Соус сметанный с томатом	50	2,4	1,8	4,2	78,0
X-5		Чай зеленый с сахаром	200	0,1	-	10,0	40,6
X-5		Хлеб Прибалтийский	20	1,2	0,2	8,8	42,0
		Хлеб 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5	22	156
X-3		Печенье овсяное промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом Н.А.Гаврилова

Заведующая столовой Н.В Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
04 декабря 2025 года
(17 день санаторно-оздоровительного заезда)
11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-2	Завтрак	Бутерброд с колбасой	30/20	6,2	8,5	16,2	166,0
VII-8		Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/5	5,1	6,6	32,6	210,1
VI-2		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон подмосковный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,9	13,5	71,7
VI-26	2 Завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	0,4	-	24,0	100,0
II-2	Обед	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	-	20,8
II-1		Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,3	15,1	145,1
III-1		Азу из говядины	100/61	30,0	16,0	7,0	292,0
IV-7		Каша перловая рассыпчатая	180	1,4	4,5	11,1	88,2
VI-25		Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,2	-	27,6	110,01
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,0	0,5	24,2	77,5
X-5		Хлеб Отрубной	50	2,4	0,9	13,5	71,7
XII-3		Чеснок свежий порционно	2	0,1	0,0	0,6	3,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
IX-4	Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	19	13	38	333
VI-7		Напиток из шиповника	200		-	11,01	46,87
XII-3		Фрукт (мандарин)	150	1,2	0	12,9	57
I-16	Ужин	Салат Веснушка	100	1,02	3,06	7,56	60
III-7		Котлета Пермская	100	12,78	7,56	8,55	154
IV-23		Макаронные изделия отварные	230	3,1	7	27,2	182
VI-14		Соус сметанный с томатом	50	2,4	1,8	4,2	78,0
X-5		Чай зеленый с сахаром	200	0,1	-	10,0	40,6
X-5		Хлеб Прибалтийский	40	1,2	0,2	8,8	42,0
		Хлеб 1 сорт	60	3,2	0,4	19,3	94,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5	22	156
X-3		Печенье овсяное промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом Н.А.Гаврилова

Заведующая столовой Н.В Аксентьева