

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

04 августа 2025

(19 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30/20/10	190,0	30/20/10	190,0
	Омлет натуральный	200/5	255,09	250/5	340,1
	Напиток кофейный с молоком	200	98,7	200	98,7
	Батон	30	72,0	50	72,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка	200	94,0	200	94,0
Обед	Суп «Харчо» с мясом говядины, зеленью	200/15/1	75,0	250/20/1	95,0
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	293,0	120	351,6
	Бобовые отварные с маслом	150	265,0	180	318,0
	Компот из кураги	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/25	489,4	150/25	489,4
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (нектарин)	150	84,0	150	84,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	62,1	100	62,1
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Гуляш из говядины	90/45	421,0	100/50	467,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	260,0	180	312,0
	Чай « Каркаде»	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	40	95,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,5	35	119,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой



М.А.Обсокова



Н.В.Аксентьева