

Утверждаю:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

## Меню

04 июня 2025

(11 день санаторно-оздоровительного заезда)

| Прием пищи | Наименование блюда                                        | Выход блюда | Ккал   | Выход блюда | Ккал  |
|------------|-----------------------------------------------------------|-------------|--------|-------------|-------|
| Завтрак    | Сыр «Хохланд» (пластинами)                                | 18,75       | 66,0   | 18,75       | 66,0  |
|            | Масло сливочное 72% порционно                             | 10          | 53,0   | 10          | 53,0  |
|            | Омлет натуральный                                         |             |        |             |       |
|            | Какао с молоком                                           | 200/5       | 255,09 | 250/5       | 340,1 |
|            | Батон                                                     | 200         | 113,9  | 200         | 113,9 |
|            | Хлеб «Отрубной»                                           | 30          | 157,2  | 50          | 209,6 |
|            |                                                           | 30          | 71,7   | 30          | 71,7  |
| 2 Завтрак  | Сок фруктовый (вишня) индивидуальная упаковка             | 200         | 106,0  | 200         | 106,0 |
| Обед       | Огурец порционно                                          | 60          | 8,4    | 100         | 14,0  |
|            | Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью | 200/15/1    | 116,1  | 250/20/1    | 145,1 |
|            | Азу из говядины                                           | 90/55       | 282,0  | 100/61      | 315,0 |
|            | Каша перловая рассыпчатая                                 | 150         | 197,0  | 180         | 230,0 |
|            | Кисель из повидла                                         | 200         | 110,0  | 200         | 110,0 |
|            | Хлеб 1 сорт                                               | 50          | 117,5  | 60          | 141,0 |
|            | Хлеб «Бородинский»                                        | 20          | 42,0   | 50          | 105,0 |
| Полдник    | Булочка промышленного производства                        | 60          | 463,0  | 60          | 463,0 |
|            | Напиток цитрусовый                                        | 200         | 69,0   | 200         | 69,0  |
|            | Фрукт (банан)                                             | 200         | 92,0   | 200         | 92,0  |
| Ужин       | Салат из перца сладкого                                   | 60          | 70,0   | 100         | 114,0 |
|            | Зелень свежая( в ассортименте)                            | 1           | 0,4    | 1           | 0,4   |
|            | Котлета из курицы с сыром                                 | 100         | 293,0  | 120         | 351,6 |
|            | Картофель тушеный с зеленью                               | 200         | 192,0  | 230         | 221,0 |
|            | Чай черный с лимоном                                      | 200         | 41,6   | 200         | 41,6  |
|            | Хлеб «Прибалтийский»                                      | 30          | 72,0   | 40          | 96,0  |
|            | Хлеб 1 сорт                                               | 40          | 94,0   | 60          | 141,0 |
| 2 Ужин     | Кисломолочный продукт «Йогурт»                            | 200         | 156,0  | 200         | 156,0 |
|            | Сушки «Малютка» промышленного производства                | 35          | 141,4  | 35          | 141,4 |

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева