

Утверждаю:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

Меню

04 июня 2025

(3 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15		30/15	
	Каша Овсяная из «Геркулеса»				
	молочная жидкая с маслом	200/5		250/5	
	Напиток кофейный с молоком				
	Батон	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		50	
		30		30	
2 Завтрак	Сок фруктовый (вишневый)	200		200	
	индивидуальная упаковка				
Обед	Щи вегетарианские со сметаной, с зеленью	200/1		250/1	
	Филе куриное , тушеное в соусе с овощами	90/45		100/50	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
	Кисель из облепихи	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Отрубной»	20		50	
Полдник	Кукурузные хлопья	35		35	
	Молоко кипяченое	200		200	
	Фрукт (банан)	200		200	
Ужин	Салат из свежих огурцов	60		100	
	Зелень свежая(в ассортименте)	1		1	
	Котлета рыбная «Любительская»	100		120	
	Картофель запеченный	200		230	
	Чай черный с лимоном	200		200	
	Хлеб «Прибалтийский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200		200	
	Печенье овсяное промышленного производства	35		35	

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева