



Меню

03 августа 2025

(18 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/17,5	115,0	30/10/17,5	115,0
	Хохланд (треугольники)				
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	174,0	250/5	298,3
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон	30	72,0	50	72,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Помидор порционно	60	23,0	100	18,0
	Рассольник Ленинградский с мясом говядины ,зеленью	200/15/1	120,0	250/20/1	150,0
	Мясо тушеное с капустой	250	385,0	300	462,0
	Компот из ягод	200	104,0	200	104,0
	сушеных(изюм)				
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	117,5
	Хлеб «Отрубной»	20	47,9	50	119,5
Полдник	Подушечки шоколадные	35	157,5	35	157,5
	Молоко «Сашок»	200	121,0	200	121,0
	Фрукт (яблоко)	200	92,0	200	92,0
Ужин	Салат из сладкого перца	60	50,5	100	114,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Жаркое из филе цыпленка	250	378,0	300	453,0
	Чай черный с лимоном	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Бородинский»	30	63,0	40	84,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	117,5
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Печенье сахарное Фруктовое промышленного производства	35	157,5	35	157,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева