

Утверждаю:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н Дубровский

Меню

03 июня 2025

(2 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		30/10/20	
	Каша «Дружба» с маслом	200/5		250/5	
	Какао с молоком	200		200	
	Батон	30		50	
	Хлеб «Отрубной»	30		30	
2 Завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200		200	
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1		250/20/1	
	Огурец порционно	60		100	
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100/42/25		120/50/30	
	Картофельное пюре с морковью	150		200	
	Компот из ягод сушеных(курага)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Минский»	20		50	
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25		150/25	
	Напиток из шиповника	200		200	
	Фрукт (мандарин)	150		150	
Ужин	Салат из белокочанной капусты и перца	60		100	
	Зелень свежая(в ассортименте)	1		1	
	Биточки из говядины и луком	90		100	
	Макароны отварные с овощами	200		230	
	Чай «Каркаде»	200		200	
	Хлеб «Бородинский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200		200	
	Вафли промышленного производства	35		35	

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева