



Меню

03 июня 2025

(2 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Каша «Дружба» с маслом Какао с молоком Батон Хлеб «Отрубной»	30/10/15 200/5 200 30 30		30/10/20 250/5 200 50 30	
2 Завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200		200	
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью Огурец порционно Рыба тушеная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из ягод сушеных(курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	200/15/1 60 100/42/25 150 200 50 20		250/20/1 100 120/50/30 200 200 60 50	
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (мандарин)	150/25 200 150		150/25 200 150	
Ужин	Салат из белокочанной капусты и перца Зелень свежая(в ассортименте) Биточки из говядины и луком Макароны отварные с овощами Чай «Каркаде» Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 200 200 30 40		100 1 100 230 200 40 60	
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35		200 35	

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева