

Утверждаю:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

 А.С.Ким

Меню

02 июня 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Обед	Борщ с капустой и картофелем, мясом говядины, с зеленью	200/15/1		250/20/1	
	Мясо в собственном соку	90/27		100/30	
	Рис припущенный с овощами	150		180	
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Бородинский»	20		50	
Полдник	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50		50	
	Сок фруктовый (виноградный)	200		200	
	Фрукт (яблоко)	200		200	
Ужин	Помидоры свежие порционно	60		100	
	Зелень свежая(в ассортименте)	1		1	
	Бифштекс рубленый из мяса птицы	100		120	
	Картофель тушеный с зеленью	200		230	
	Чай черный с натуральными добавками(чабрец)	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200		200	
	Пряник промышленного производства	35		35	

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой



М.А.Обсокова



Н.В.Аксентьева