

Меню
1 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД



«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	30/10/20
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Котлета «Пермская»	90	100
Гречка отварная	150	200
Компот из ягод сушёных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	20	50
Полдник		
Пудинг творожный запечённый со сгущенным молоком	150\25	150\25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт	150	150
Ужин		
Салат из свежих огурцов	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Филе куриное, тушёное в соусе с овощами	90/45	100-50
Булгур	200	230
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб 1 сорт	40	60
Хлеб «Бородинский»	30	40
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли	35	35

Заведующая столовой



В.А. Фёдорова