

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
« 01 » августа 2025 г.

МЕНЮ
на 01 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17 лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром.	30/10/15		30/10/20	
	Каша «Дружба»	200/5		250/5	
	Какао с молоком.	200		200	
	Хлеб отрубной.	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в инд. уп.	200		200	
ОБЕД	Суп из овощей с мясом птицы.	200/15/1		200/15/1	
	Котлета «Пермская».	90		100	
	Картофельное пюре с морковью.	150		200	
	Компот из плодов ягод сушеных (курага).	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Минский».	30		50	
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный со сгущ. молоком.	150/25		150/25	
	Напиток из шиповника.	200		200	
	Банан (фрукт).	200		200	
УЖИН	Салат из свеж. огурцов.	60		100	
	Филе куринное, тушенное в соусе с овощами	90/45		100/50	
	Каша Булгур.	150		180	
	Чай «Каркаде».	200		200	
	Хлеб «Бородинский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт.	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт				
	Кефир.	200		200	
	Вафли пром. производста.	35		35	

Мед. работник

Саматов А. Х.