

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

01 июля 2025

(8 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	30/15	66,0	30/15	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная из смеси круп с маслом	200/5	146,9	250/5	175,4
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон	30	157,2	50	209,6
	Хлеб «Минский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (виноградный) индивидуальная упаковка	200	144,0	200	144,0
Обед	Перец болгарский свежий	60	16,2	100	27,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	99,0	250/20/1	124,0
	Мясо , тушеное с капустой(свинина)	250	385,0	300	462,0
	Компот из свежих яблок	200	49,0	200	49,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	119,5
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	344,0	200/25	440,0
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (банан)	200	57,0	200	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	84,6	100	141,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета рубленые из курицы	90	208,0	100	232,0
	Макароны отварные	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сдобное сахарное промышленного производства	35	168,0	35	168,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева