

**Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н.

08 июля 2025 г.

Меню 1 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
8 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша молочная из смеси круп с маслом Какао с молоком Батон Хлеб «Минский»	10 1/40 200/5 200 60 30	10 1/40 250/5 200 80 30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Перец болгарский свежий Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы, с зеленью Мясо, тушеное с капустой (свинина) Компот из свежих яблок Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 200/15/1 250 200 50 20	100 250/20/1 300 200 60 50
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом Напиток из шиповника Фрукт (мандарин)	150/25 200 150	200/25 200 150
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком Зелень свежая (в ассортименте) Котлеты рубленые из курицы Картофель тушеный с зеленью Чай черный с лимоном Хлеб «Прибалтийский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 200 200 30 40	100 1 100 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье сдобное сахарное	200 35	200 35

Заведующий столовой _____

