

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
«01» июля 2025 г.

МЕНЮ
на 01 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша молочная из смеси круп Какао с молоком. Батон «Подмосковный» Хлеб «Минский»»	10 1/40 200/5 200 60 30		10 1/40 250/5 200 80 30	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (виноградный).	200		200	
ОБЕД	Перец (порционно) Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы. Мясо, тушенное с капустой. Компот из свежих яблок. Хлеб 1 сорт Хлеб заварной «Бородинский»	60 200/15/1 250 200 50 30		100 250/20/1 300 200 60 50	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с фруктовым повидлом. Напиток из шиповника. Фрукт (мандарин)	150/5 200 150		200/25 200 150	
УЖИН	Салат из свеклы с сыром и чесноком. Котлеты рубленые из курицы. Картофель тушёный с зел. Чай черный с лимоном. Хлеб «Прибалтийский». Хлеб 1 сорт	60 90 200 200 30 40		100 100 230 50 40 60	
2 УЖИН	Ряженка (кмп) Печенье сдобное сахарное.	200 35		200 35	

Мед. работник

Саматов А. Х.