

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

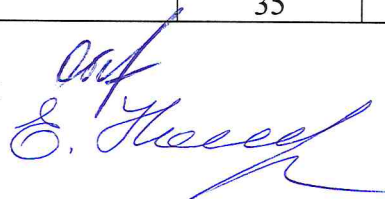
МЕНЮ

31 октября

Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>					
<b>Перекус</b>	Бантик из слоеного теста	50		50	
	Сок фруктовый (яблоко-персик)	200		200	
	Фрукт (груша)	200		200	
<b>Обед</b>	Перец болгарский порционно	60	88,5	100	123,9
	Суп картофельный с сыром и сухариками	200/15	191,4	250/20	239,2
	Котлета из мяса птицы с сыром	30	112,0	30	112,0
	Капуста тушеная	100	182,4	120	233,0
	Капуста тушеная	150	135,0	200	180,0
	Напиток цитрусовый	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Минский»	30	74,5	50	124,1
<b>Ужин</b>	Салат из белокочанной капусты огурцом	60	23,0	100	23,0
	Жаркое с сердцем				
	Чай черный с имбирем	250	203,8	300	339,0
	Хлеб «Бородинский»	200	309,6	200	372,2
	Хлеб 1 сорт	20	38,0	40	38,0
		40	150,5	60	150,5
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное	35	145	35	145

Начальник медицинской службы  
Исп.об.зав.производством



М.А. Обсокова  
Е.А.Налейкина