

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

31 октября

Санаторный смена – 9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	122,2	30/20	122,0
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	185,7	250/5	227,9
	Чай с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано –пшеничный	30	74,5	30	74,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Перец болгарский порционно	60	88,5	100	123,9
	Суп картофельный с сыром и сухариками	200/15	191,4	250/20	239,2
		30	112,0	30	112,0
	Котлета из мяса птицы с сыром	100	182,4	120	233,0
	Капуста тушеная	150	135,0	200	180,0
	Напиток цитрусовый	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
Хлеб «Минский»	30	74,5	50	124,1	
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150\25	457,9	150\25	457,9
	Сок фруктовый (яблоко-персик)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (груша)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты огурцом	60	23,0	100	23,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Жаркое с сердцем	250	203,8	300	339,0
	Чай черный с имбирем	200	309,6	200	372,2
	Хлеб «Бородинский»	20	38,0	40	38,0
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное	35	145	35	145

Начальник медицинской службы
Исп.об.зав.производством

М.А. Обсокова
Е.А.Налейкина