

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

30 ноября

Санаторного смена – 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	283,95
	Кофейный напиток с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковский	60	130,5	80	152,7
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с бобовыми и колбасными изделиями	200/15	145,5	250/20	203,7
	Рыба (филе) отварная с овощами	100/5		120/5	
	Картофельное пюре	150	263,9	200	352,0
	Компот из яблок свежих	200	78,0	200	78,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб Бородинский	30	68,1	50	113,5
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Кекс «Ночка»	90	212,0	90	212,0
	Молоко «Тема»	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (груша)	200	96,0	200	96,0
Ужин	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	37,8	100	63,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	250	215,8	300	259,0
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	154,6
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное	35	161,7	35	161,7

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

Е. Налекина

М.А. Обсокова
Е.А. Налекина