

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

30 октября

Санаторная смена – 8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	56,0	1/40	56,0
	Каша молочная из смеси круп жидкая с маслом	200/5	265,2	250/5	296,2
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	208,8
	Хлеб ржано – пшеничный	30	188,0	30	188,0
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Щи вегетарианские	200	145,5	250	203,7
	Котлета домашняя	90	202,0	100	232,0
	Картофель запеченный с сыром	150	234,0	200	283,9
	Компот из яблок свежих	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	105,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»	30	57,0	50	95,0
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Подушечки шоколадные	35	168,0	35	168,0
	Молоко «Тема»	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	13,8	100	23,0
	Зелень свежая в (ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	250	365,0	300	438,0
	Чай с сахаром	200	84,69	200	84,69
	Хлеб «Минский»	20	122,5	40	122,5
	Хлеб 1 сорт	40	188,0	60	235,0
	Конфеты шоколадные	54		54	
2 ужин	Кисломолочный продукт	200	112,5	200	112,5
	« Йогурт»	35	154,9	35	154,9
	Печенье сдобное				

ИО Начальник медицинской службы
Исп.об. зав.производством

Е. Налекина

М.А.Обсокова
Е.А.Налейкина