

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Пионер»

А.Ю.Харченко



МЕНЮ  
30 октября  
Каникулярный заезд

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное порционно 72%	10	66.0	10	66.0
	Яйцо вареное	1/40	56.0	1/40	56.0
	Каша молочная из смеси круп жидкая с маслом	200/5	265.2	250/5	296.2
	Какао с молоком	200	118.0	200	118.0
	Батон « Подмосковский»	60	156.6	80	208.8
	Хлеб ржано - пшеничный	30	188.0	30	188.0
<b>Обед</b>	Щи вегетарианские	200	145.5	250	203.7
	Котлета домашняя	90	202.0	100	232.0
	Картофель запеченный с сыром	150	234.0	200	283.9
	Компот из яблок свежих	200	104.0	200	104.0
	Хлеб 1 сорта	50	105.0	60	235.0
	Хлеб «Бородинский»	30	57.0	50	95.0
<b>Полдник</b>	Подушечки шоколадные	35	168.0	35	168.0
	Молоко « Тема»	200	114.0	200	114.0
	Фрукт (банан) яблоко	200	182.0	200	182.0
<b>Ужин</b>	Помидор свежий порционно	60	13.8	100	23.0
	Плов из говядины	250	365.0	300	438.0
	Чай с сахаром	200	84.69	200	84.69
	Хлеб «Минский»	20	122.5	40	245.0
	Хлеб 1 сорт	40	188.0	60	235.0
	Конфеты шоколадные	54		54	
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сдобное	35	145	35	145

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой



М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина