

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

30 сентября

1 день санаторного заезда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак					
2 завтрак					
Обед	Помидор свежий порционно	60	13,8	100	23,0
	Борщ с капустой и картофелем/говядиной	200/15	136,3	250/20	162,9
	Шашлычок филе птицы	100	275,4	120	306,4
	Рис припущенный с овощами	150	216,6	180	288,8
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	417,6	150/25	417,6
	Напиток цитрусовый	200	111,0	200	111,0
	Фрукт (яблоко)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Икра морковная	60	71,8	100	120,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Биточек из говядины с луком	90	153,6	100	170,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	207,2	230	238,3
	Чай черный с имбирем	200	68,0	200	68,0
	Хлеб «Минский»	20	60,0	40	120,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	70	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник мятный промышленного производства	35	186,3	35	186,3

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

