
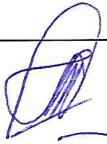



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДОЛКД «Пионер»
 А.Ю.Харченко

МЕНЮ
30 июня
(7 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в\к	30/15	147,0	30/20	166
	Сервелат				
	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	201,0	250/5	241
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Отрубной»	30	78,3	30	130,5
	Батон «Подмосковный»	30	72,0	50	70,5
2 завтрак	Сок фруктовый (мультифрут) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	
Обед	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, с гренками и зеленью	200/15/1 30	158,0 112,1	250/20/1 30	243,6 112,1
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	100/42/25	221,3	120/50/30	265,0
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	175,8
	✓ Напиток цитрусовый	200	46,0	200	46,0
	Хлеб 1 сорт	30	70,5	50	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	73,5	50	122,5
Полдник	Булочка промышленного производства	60	203,4	60	203,4
	Сок фруктовый (виноградный)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (яблоко)	200	94,0	200	94,0
Ужин	✓ Помидоры свежие порционно	60	23,0	✓ 60	18,0
	Биточки из говядины с луком	90	227,5	100	252,5
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	210,0	180	252,0
	Булгур				
	Соус томатный	50	28,0	50	28
	Чай черный с натуральными добавками (чабрец)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	124,1	60	124,1
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное «Творожное» промышленного производства	35	158,0	35	158,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева