

# Меню

30 июня

## Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»

С.С. Валушко

2024г.

«26» июня

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с колбасой в/к Сервелат	30/15	30/20
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/15	250/5
Черный чай с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50
<b>2 завтрак</b>		
Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	200
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с сыром, мясом птицы, с гренками и зеленью	200/15/30/1	250/20/30/1
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из замороженных ягод (вишня)	200	200
Хлеб 1 сорт	30	50
Хлеб «Прибалтийский»	30	50
<b>Полдник</b>		
Булочка промышленного производства	60	60
Сок фруктовый (виноградный)	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
<b>Ужин</b>		
Помидоры свежие порционно	60	100
Биточки из говядины с луком	90	100
Каша пшеничная рассыпчатая Булгур	150	180
Соус томатный	50	50
Чай чёрный с натуральными добавками (чабрец)	200	200
Зефир в шоколаде	54	54
Хлеб «Минский»	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье сдобное «Творожное» промышленного производства	35	35

Заведующий столовой



Полещук О.А.