

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
29 декабря
Санаторная смена – 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	112,1	10	112,1
	Каша молочная «Рябчик» с маслом	200/5	201,0	250/5	252,0
	Чай черный с натуральными добавками (клюква)	200	153,9	200	153,9
	Батон «Подмосковный»	60	72,0	80	72,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,3	30	78,3
Обед	Помидор свежий порционно	60	13,8	100	23,0
	Борщ с капустой и картофелем/говядиной	200/15	136,3	250/20	162,9
	Шашлычок филе птицы	100	275,4	120	306,4
	Рис припущенный с овощами	150	216,6	180	
	Компот из ягод замороженных (смородина)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150\25	417,6	150\25	417,6
	Напиток цитрусовый	200	111,0	200	111,0
	Фрукт (яблоко)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Икра морковная	60	71,8	100	120,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Биточек из говядины с луком	90	153,6	100	170,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	207,2	230	238,3
	Чай черный с имбирем	200	68,0	200	68,0
	Хлеб «Минский»	20		40	
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник мятный промышленного производства	35	186,3	35	186,3

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

Е.Н. Дубровский

М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина