

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Пионер»

А.Ю.Харченко



**МЕНЮ**  
**29 октября**  
**Каникулярный заезд**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 72 %порционнно	10		10	
	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	241.8	250/5	259.0
	Кофейный напиток с молоком	200	153.9	200	153.9
	Хлеб « Отрубной»	30	155.5	30	155,5
	Батон « Подмосковский»	60	123.0	80	156.0
<b>Обед</b>	Огурчик свежий порционнно	60	9.0	100	15.0
	Рассольник ленинградский	200/15	203.0	250/20	284.2
	Шашлычек из свинины	90		100	
	Картофельное пюре	150		200	
	Компот из ягод замороженных (вишня)	200	104.5	200	104.5
	Хлеб 1 сорт	50	116.0	60	139.0
	Хлеб « Прибалтийский»	30	70.5	50	122.5
<b>Полдник</b>	Сырник из творога со сгущенным молоком	140/25		140/25	
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	144.0	200	144.0
	Фрукт (мандарин)	150	76.0	150	76.0
<b>Ужин</b>	Помидор свежий порционнно	60		100	
	Бифштекс « Андрон»	90		100	
	Каша « Булгур» рассыпчатая	150		180	
	Соус молочный с морковью	50		50	
	Чай «Кракаде»	200	55.0	200	55.0
	Хлеб « Минский»	20	61.6	40	123.0
	Хлеб 1 сорт	40	52.0	60	61.6
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт « Снежок»	200	114.0	200	114.0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153.0	35	153.0

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой




М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина