

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

**МЕНЮ**  
**28 ноября**  
**Заезд выходного дня**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Перекус</b>	Бантик из слоенного теста	50		50	
	Сок фруктовый (виноградный)	200		200	
	Фрукт (банан)	200		200	
<b>Обед</b>	Уха « Ростовская»	200/15	115,2	250/20	203,7
	Котлета из мяса птицы с сыром	100	188,5	120	146,6
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	224,3
	Компот из ягод сушеных(курага)	200	104,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	235,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	60,3	50	120,6
<b>Ужин</b>	Винегрет овощной	60	50,6	100	84,3
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Мясо с овощным соусом	90/45	234,2	100/50	254,2
	Спагетти отварные	200	309,6	230	372,2
	Чай черный с лимоном	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
	Хлеб «Бородинский»	20	94,0	40	150,5
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	135,0	35	135,0

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой

М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина