

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Пионер»

А.Ю.Харченко



МЕНЮ
28 октября
Каникулярный заезд

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|------------------|--|------------------------------|-------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Бутерброд с сыром « Российский» | 30/10/15 | 109.0 | 30/10/20 | 152.0 |
| | Омлет натуральный | 150 | 399.3 | 200 | 479.04 |
| | Чай с молоком | 200 | 61.8 | 200 | 61.8 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | 168.0 | 30 | 168.0 |
| | Батон «Подмосковный» | 30 | 78.3 | 50 | 104.0 |
| 2 завтрак | | | | | |
| Обед | Суп пюре из разных овощей с гренками | 200/15 30 | 206,0 | 250/20 30 | 288,4 |
| | Биточек из говядины с луком | 90 | 175,0 | 100 | 232,4 |
| | Каша пшеничная вязкая с маслом | 150 | | 180 | |
| | Компот из ягод сушеных(курага) | 200 | | 200 | |
| | Хлеб 1 сорт | 20 | 188,0 | 30 | 235,0 |
| | Хлеб «Минский» | 30 | 124.1 | 50 | 124,1 |
| | | | | | |
| Полдник | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/25 | | 200/25 | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 46,9 | 200 | 46,9 |
| | Фрукт (яблоко) | 200 | 94,0 | 200 | 94,0 |
| Ужин | Салат картофельный с огурцом | 60 | 53,0 | 100 | 88,0 |
| | Сосиски отварные | 120 | | 120 | |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 309,6 | 230 | 351,8 |
| | Чай зеленый с сахаром | 200 | 61,4 | 200 | 61,4 |
| | Хлеб Бородинский | 20 | 52,0 | 40 | 104,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 40 | 150,5 | 60 | 180,8 |
| | | | | | |
| 2 ужин | Кисломолочный продукт «Варенец» | 200 | 112,5 | 200 | 112,5 |
| | Вафли промышленного производства | 35 | 122,5 | 35 | 122,5 |

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой



М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина