

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский



**МЕНЮ**  
28 октября  
Заезд выходного дня

2	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>					
<b>Перекус</b>	Бантик из слоенного теста с сахарной пудрой	50		50	
	Сок фруктовый	200		200	
	Фрукт ( яблоко)	200		200	
<b>Обед</b>	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/15 30	206.0	250/20 30	
	Биточек из говядины с луком	90	175.0	100	232.4
	Каша пшеничная вязкая с маслом	150		180	
	Компот из ягод сушеных ( курага)	200	188.0	200	
	Хлеб 1 сорта	20		30	235.0
	Хлеб « Минский»	30	124.1	50	
<b>Ужин</b>	Салат картофельный с огурцом	60	53.0	100	53.0
	Гуляш из говядины	90/45		100/50	
	Макаронные изделия отварные	200	309.6	230	351.8
	Чай зеленый с сахаром	200	61.4	200	61.4
	Хлеб заварной	20	52.0	40	104.0
	Хлеб 1 сорт	40	150.0	60	180.8
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112.5	200	112.5
	Вафли промышленного производства	35	122.5	35	122.5

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой




М.А. Обсокова  
Е.А.Налейкина