

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

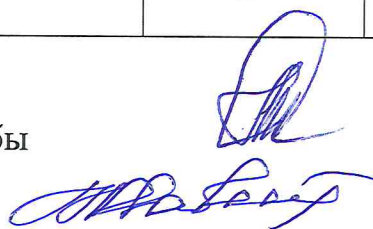
МЕНЮ

28 июля

(12 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\15	122,2	30\10\20	163
	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	200\5	200,0	250\5	254,7
	Кофейный напиток с молоком	200	98,7	200	98,7
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,3	30	130,5
	Батон «Подмосковный»	30	72,0	50	70,5
2 завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	114,0	200	114,0
Обед	Рассольник ленинградский с мясом говядины, с зеленью.	200/15/1	120,0	250\20\1	150
	Котлета Школьная	90	221,3	100	265,0
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из яблок свежих	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	30	100,8	50	124,1
Полдник	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	117,7
	Молоко кипяченое	200	127,0	200	127,0
	Фрукт (банан)	200	180,0	200	180,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42	100	70,02
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Пельмени мясные отварные с маслом	220/5	189,0	250/5	210,0
	Чай черный с натуральными добавками (шиповник)	200	281,4	200	318,9
	Хлеб «Бородинский»	50	40,0	50	40,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	103,0	200	104,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	112,5	35	112,5

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева