

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

28 Июня

(5 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд	30/18/10	152,6	30/18/10	152,6
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	156,6	30	156,6
	Батон «Подмосковный»	30	78,0	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	114,0	200	114,0
Обед	Суп картофельный с бобовыми и колбасными изделиями	200/15	104,2	250/15	145,8
	Котлета мясо-картофельная по- хлыновски	90	112,0	100	112,0
	Макаронные изделия отварные с томатом	150	254,0	100	300,0
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	152,9	200	163,2
	Хлеб 1 сорт	200	104,0	200	104,0
	Хлеб «Отрубной»	50	68,1	50	113,5
Полдник	✓ Печенье сдобное Мята	300	70,5	50	120,6
	Молоко «Сашок»	35	265,0	35	265,0
	Фрукт (банан)	200	112,0	200	112,0
Ужин	Перец болгарский свежий порционно	200	76,0	200	76,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	60	66,0	✓ 60	76,0
	Плов из говядины	2	0,8	2	0,8
	Чай зеленый с сахаром	250	382,0	300	424,3
	Хлеб «Бородинский»	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	50	24,3	50	96,3
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	40	94,0	60	150,5
	Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства	200	112,5	200	112,5
		35	71,3	35	71,3

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева