



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Блац Н.Н. Блац

« 28 » *06* 2024 г.

Меню

28 июня (5 день)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|------------|--|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| Завтрак | Бутерброд с маслом и сыром Хохланд | 30/10/18 | 163,0 | 30/10/18 | 163,0 |
| | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/5 | 238,4 | 250/5 | 298,3 |
| | Какао с молоком | 200 | 113,9 | 200 | 113,9 |
| | Хлеб «Прибалтийский» | 30 | 72,0 | 30 | 70,5 |
| | Батон «Подмосковный» | 30 | 78,3 | 50 | 130,5 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко) | 200 | 92,0 | 200 | 92,0 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и колбасными изделиями | 200/15/1 | 86,9 | 300/20/1 | 108,6 |
| | Котлета мясо-картофельная по хлыновски | 90 | 270,5 | 100 | 300,6 |
| | Макаронные изделия отварные с томатом | 200 | 205,9 | 230 | 236,8 |
| | Компот из ягод, замороженных (смородина) | 200 | 46,0 | 200 | 46,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 60 | 120,0 | 60 | 141,0 |
| | Хлеб «Отрубной» | 50 | 68,1 | 50 | 113,5 |
| Полдник | Печенье песочное промышленного производства | 35 | 168,0 | 35 | 168,0 |
| | Молоко «Сашок» | 200 | 127,0 | 200 | 127,0 |
| | Фрукт (банан) | 200 | 180,0 | 200 | 180,0 |
| Ужин | Перец болгарский свежий порционно | 60 | 50,5 | 60 | 50,5 |
| | Зелень свежая (в ассортименте) | 2 | 0,7 | 2 | 0,7 |
| | Плов из говядины | 250 | 347,0 | 300 | 418,0 |
| | Чай зелёный с сахаром | 200 | 40,6 | 200 | 40,6 |
| | Хлеб 1 сорт | 40 | 94,0 | 60 | 141,0 |
| | Хлеб «Бородинский» | 50 | 103,0 | 50 | 104,0 |
| 2 ужин | Кисломолочный продукт «Снежок» | 200 | 158,0 | 200 | 158,0 |
| | Пряник | 35 | 116,0 | 35 | 116,0 |

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____