

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

Меню  
27 декабря  
Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	109,0	30/20	152,0
	Омлет натуральный	150	227,1	200	283,9
	Чай с натуральными добавками(барбарис)	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	30	72,0	50	120,0
	Батон « Подмосковный»	30		50	
<b>перекус</b>	Крендель сахарный	50	162,7	50	162,7
	Напиток из шиповника	200	100,0	200	100,0
	Фрукт мандарин	150	94,0	150	94,0
<b>Обед</b>	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Суп картофельный с сыром, мясом птицы и гренками	200/15 30	203,0 112,0	250/20 30	243,6 112,0
	Шашлык из мяса птицы	100	197,0	120	218,9
	Рис припущенный	150	245,4	180	327,2
	Соус сметанный с томатом	50		50	
	Компот из ягод, замороженных (вишня)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	50	119,5
	<b>Ужин</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60,6	100
Зелень свежая (в ассортименте)		2	0,8	2	0,8
Жаркое по- домашнему		250	274,8	300	3165,0
Чай «Каркаде»		200	42,0	200	42,0
Хлеб «Прибалтийский»		50	120,0	50	104,0
Хлеб 1 сорт		40		60	
<b>2 Ужин</b>	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	132,0	200	132,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	157,9	35	157,9

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой

*Е. Налейкина*

М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина