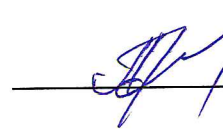


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Пионер»

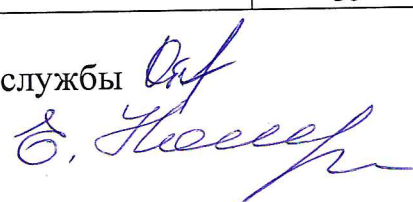
А.Ю.Харченко



**МЕНЮ**  
27 октября  
Каникулярный заезд

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>					
<b>2 завтрак</b>					
<b>Обед</b>	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	38,3
	Солянка сборная мясная	200	206,0	250	288,4
	Пельмени отарные с маслом	220/5	175,0	250/5	235,0
	Кисель из фруктового повидла	200	104,0	200	124,1
	Хлеб «Минский»	50	188,0	60	
	Хлеб « Отрубной»	30	124,1	50	
<b>Полдник</b>	Рулет с маком	90		90	
	Сок фруктовый ( грушевый)	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (банан)	200	94,0	200	94,0
<b>Ужин</b>		50/25		75/25	
	Винегрет с сельдь				
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Жаркое с мясом птицы	250		300	351,8
	Чай черный с добавками ( чебрец)	200	309,6	200	61,4
	Хлеб Бородинский	20	61,4	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	180,8
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное	35	122,5	35	122,5

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой



М. А. Обсокова  
Е.А. Налейкина