

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

27 июля

(11 день санаторной смены)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66	10	66
	Омлет натуральный	150	255,09	200	340,1
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	224,0
	Хлеб «Отрубной»	30	130,5	30	72,0
2 завтрак	Сок фруктовый (вишня) индивидуальная упаковка	200	102,0	200	102,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Запеканка из печени с рисом	200	355,2	250	444,0
	Соус молочный с морковью	50	53,0	50	53,0
	Компот из замороженных ягод (брусника)	200	44,0	200	44,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	120,6
Полдник	Печенье сдобное «Сендвич»	35	158,0	35	158,0
	Сок фруктовый (мульти фрукт)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (виноград)	150	94,0	150	94,0
Ужин	Перец болгарский порционно	60	16,2	100	27,0
	Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром	100	293	120	351,6
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	210,0	180	252,0
	Булгур				
	Соус сметанный с томатом	50	101,0	50	101,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб «Прибалтийский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	130,0	60	130,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Сушки «Малютка» промышленного производства	35	130,0	35	130,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева