

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

27 Июня

(4 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	283,95
	Чай черный с молоком	200	61,6	200	61,6
	Батон «Подмосковный»	30	168,0	30	168,0
	Хлеб «Прибалтийский»	60	130,5	80	152,7
2 Завтрак	Сок фруктовый (виноградный) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Помидоры свежие порционно	60	18,0	60	30,0
	Суп картофельный с рыбой и зеленью	200/1	145,5	250/1	182,0
	Сердце в соусе	90/45	263,9	100/50	352,0
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	✓ Напиток цитрусовый	200	78,0	200	78,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
Хлеб «Бородинский»	30	68,1	50	113,5	
Полдник	Подушечки шоколадные	35	212,0	35	212,0
	Сок фруктовый (грушевый)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Икра морковная	60	37,8	60	63,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Биштекс Андрон	90	160,0	100	177,8
	Каша пшеничная вязкая	150	215,8	180	259,0
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	154,6
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное Сэндвич промышленного производства	35	161,7	35	161,7

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева