

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

« 26 » 06 2024 г.

Меню

26 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	147	30/20	166
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	200,0	250/5	254,7
	Кофейный напиток с молоком	200	98,7	200	98,7
	Хлеб «Минский»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	96,0	200	96,0
Обед	Щи вегетарианские со сметаной и зеленью	200/1	114,4	250/20/1	142,9
	Тефтели из говядины	90	269,5	100	295,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,4	180	181,6
	Компот из замороженных ягод (клюква)	200	59,0	200	59,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	113,5
Полдник	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	117,7
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (яблоко)	200	94	200	94
Ужин	Огурцы свежие порционно	60	8,4	100	14,0
	Филе куриное, запеченное в сметане	100	116,0	120	139,0
	Рагу из овощей	200	205,9	230	236,8
	Чай чёрный с лимоном	200	41,62	200	41,62
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	144,0
	Хлеб «Прибалтийский»	50	122,5	50	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

Заведующая столовой 

Медицинский работник _____