

УТВЕРЖДАЮ:



Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»  
  
 Е.Н.Дубровский

Меню  
 26 декабря  
 Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с сыром	30/10/15	213,0	30/10/20	233,0
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	218,0	250/5	272,5
	Чай черный с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	50	119,5
	Батон «Подмосковный»	30		50	
<b>перекус</b>	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50	170,0	50	170,0
	Сок фруктовый ( яблочный)	200	98,0	200	98,0
	Фрукт банан	200	180,0	200	180,0
<b>Обед</b>	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Солянка сборная мясная	200	171,8	250	206,1
	Котлета по-киевски рубленая	100	348,0	120	348,0
	Картофельное пюре	150	112,5	200	150,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	67,0	200	67,0
	Хлеб 1 сорт	80	188,0	100	235,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	50	120,0
<b>Ужин</b>	Салат из белокочанной капусты с свежим огурчиком	60	9	100	15,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Мясо с овощным соусом	90/45	388,0	100/50	431,0
	Спагетти отварные	200	282,0	230	324,5
	Чай зеленый с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»»	50	104,0	50	104,0
	Хлеб 1 сорт	40		60	
<b>2 Ужин</b>	Кисломолочный продукт «Кефир »	200	106,0	200	106,0
	Вафли промышленного пр - ва	35	171,5	35	171,5

ИО Начальник медицинской службы  
 ИО Заведующая столовой

М.А. Обсокова  
 Е.А. Налейкина