

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский



МЕНЮ

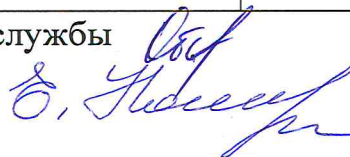
25 октября

Заезд выходного дня

	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак					
Перекус	Бантик из слоеного теста	50		50	
	Сок фруктовый	200		200	
	Фрукт (слива)	150		150	
Обед	Перец болгарский порционно	60	14,1	100	23,6
	Суп картофельный с сыром и гренками	200/15 30	138,25 112,0	250/20 30	193,55 112,0
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,4	100	235,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,6	200	233,0
	Соус томатный	50	52,9	50	52,9
	Компот из ягод, сушеных (изюм)	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	20	48,0	50	102,8
	Хлеб «Отрубной»	30	60,3	50	120,6
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	22,1	100	36,9
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Картофельная запеканка с мясом	250	413,8	300	467,3
	Соус молочный с морковью	50	52,9	50	52,9
	Чай зеленый с сахаром	200	76,6	200	76,6
	Хлеб «Прибалтийский	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	122,5
2 ужин	Кислом. продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

ИО Начальник медицинской службы

ИО Заведующая столовой



М.А.Обсокова

Е.А. Налейкина