

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

Меню
24 декабря
Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	109,0	30/20	152,0
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	227,1	250/5	283,9
	Чай черный с лимоном	200	159,0	200	159,0
	Хлеб заварной	30	72,0	50	120,0
	Батон «Подмосковный»	30	76,8	50	128,0
Перекус	Булочка творожная	50	252,0	50	252,0
	Сок виноградный	200	98,0	200	98,0
	Фрукт мандарин	200	94,0	200	94,0
Обед	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Суп картофельный с сыром, мясом птицы и гречками	250/15	112,0	250/20	243,6
	Шашлычок из мяса птицы	100	166,9	120	200,3
	Рис припущенный с овощами	150	245,4	180	327,2
	Соус сметанный с томатом	50		50	
	Компот из ягод, замороженных (вишня)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
Хлеб «Отрубной»	30	71,7	50	119,5	
Ужин	Помидор свежий в ассортименте	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Бифштекс «Андрон»	90	306,0	100	340,0
	Рагу из овощей	200	274,8	230	316,0
	Чай «Каркаде»	200	42,0	200	42,0
	Хлеб «Минский»	50	120,0	50	104,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	132,0	200	132,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	157,9	35	157,9

ИО Начальник медицинской службы
ИЩ Заведующая столовой

М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина