



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Блац Н.Н. Блац

«24» 07 2024 г.

Меню

24 июля (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо варёное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом	200/5	207,3	250/5	258,0
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Хлеб «Минский»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	80	224,0
2 завтрак	Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка	200	92,0	200	92,0
Обед	Перец болгарский свежий	60	16,2	100	115,0
	Суп из овощей с мясом и зеленью	200/15/1	115,2	250/20/1	115,0
	Мясо тушеное с капустой	250	217,1	300	152,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	119,4	200	119,4
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	124,1
Полдник	Бантик слоеный с сахарной пудрой	50	206,0	50	206,0
	Сок фруктовый (вишня)	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	84,6	100	141,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Плов из мяса птицы	250	282,5	300	339,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	50	122,5	50	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	144,0	200	144,0
	Печенье сдобное сахарное	35	141,4	35	141,4

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____