


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

 А.Ю.Харченко

МЕНЮ

24 июля

(8 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66	10	66
	Яйцо вареное	1\40	62,8	1\40	62,8
	Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом	200\5	146,9	250\5	175,37
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон «Подмосковный»	60	78,3	80	224,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	30	72,0
	2 завтрак	Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка	200	94,0	200
Обед	Перец болгарский свежий	60	16,2	100	27,0
	Суп из овощей с мясом и зеленью	200/15/1	95,2	250/20/1	115,0
	Мясо тушеное с капустой	250	126,73	300	152,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	130,7	200	174,3
	Хлеб 1 сорт	50	119,4	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	120,0	50	141,0
Полдник	Бантик слоеный с сахарной пудрой	50	206,0	50	206,0
	Сок фруктовый (вишня)	200	144,0	200	144,0
	Фрукт слива	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	84,6	100	141,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Плов из мяса птицы	250	282,5	300	339,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб «Прибалтийский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	122,5	60	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сдобное сахарное	35	158,0	35	158,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовойЛ.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева