

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОИЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский



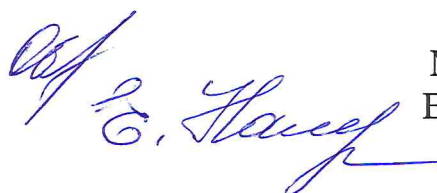
23 декабря

Меню

Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с сыром «Российский»	30/10/15	213,0	30/10/20	233,0
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	218,0	250/5	272,5
	Кофейный напиток с молоком	200	115,0	200	115,0
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	50	119,5
	Батон «Подмосковный»	30		50	
<b>перекус</b>	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50	170,0	50	170,0
	Сок фруктовый (яблочный)	200	98,0	200	98,0
	Фрукт банан	200	180,0	200	180,0
<b>Обед</b>	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы и гренками	200/15	171,8	250/20	206,1
	Люля- Кебаб	30	112,0	30	112,0
	Люля- Кебаб	90	214,2	100	238,0
	Картофельное пюре с морковью	150	112,5	200	150,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	67,0	200	67,0
	Хлеб «Прибалтийский» Хлеб 1 сорта	30	72,0	50	120,0
<b>Ужин</b>	Салат из свежей капусты со свежим перцем	60	72,8	100	121,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	250	388,0	300	431,0
	Чай зеленый с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	50	104,0	50	104,0
	Хлеб 1 сорт	40		60	
<b>2 Ужин</b>	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	106,0	200	106,0
	Вафли промышленного производства	35	171,5	35	171,5

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой



М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина