



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Блац Н.Н. Блац

« 23 » 07 2024 г.

Меню

23 июля (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	147,0	30/10/20	166,0
	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	201,0	250/5	241,0
	Чай чёрный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Отрубной»	30	70,5	30	70,5
	Батон «Подмосковный»	30	130,5	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый (мультифрут) в индивидуальная упаковка	200	92,0	200	92,0
Обед	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, с гренками и зеленью	250/15/1 30	231,2 112,1	300/20/1 30	243,6 112,1
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120/50/30	221,3	120/50/30	265,0
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	175,8
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200	46,0	200	46,0
	Хлеб 1 сорт	30	70,5	50	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	73,5	50	122,5
Полдник	Булочка промышленного производства	60	430,0	60	430,0
	Сок фруктовый	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (яблоко)	200	180,0	200	180,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	18,0	100	23,0
	Биточки из говядины с луком	90	212,1	100	252,5
	Каша пшеничная рассыпчатая Булгур	150	210,0	180	252,0
	Соус томатный	50	28,0	50	28,0
	Чай черный с натуральными добавками	200	40,0	200	40,0
	Зефир в шоколаде	54		54	
	Хлеб 1 сорт	40	124,1	60	141,0
	Хлеб «Минский»	50	122,5	50	124,1
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное «Творожное» промышленного производства	35	168,0	35	168,0

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____