



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Григорьев

Н.Н.Блац

« 23 » 06 2024 г.

Меню

23 июня (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Обед	Перец болгарский свежий	60	16,2	100	115,0
	Суп из овощей с мясом и зеленью	200/15/1	115,2	250/20/1	115,0
	Капуста тушеная со свиной	300	259	300	259
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	119,4	200	119,4
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	200	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	60	124,1
Полдник	Булочка промышленного производства	50	206,0	50	206,0
	Сок фруктовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	84,6	100	141,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Плов из говядины	300	259	300	259,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	50	122,5	50	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	144,0	200	144,0
	Печенье сдобное сахарное	35	141,4	35	141,4

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____