

# Меню

23 июня

## Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
С.С. Валуйко  
« 23 июня » 2024г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
<b>Завтрак</b>		
Масло сливочное порционно 72%	10	10
Яйцо вареное	1/40	1/40
Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Батон «Подмосковный»	60	80
Хлеб «Минский»	30	30
<b>2 завтрак</b>		
Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка	200	200
<b>Обед</b>		
Перец болгарский свежий	60	100
Суп из овощей с мясом и зеленью	200/15/1	250/20/1
Мясо тушеное с капустой	250	300
Компот из ягод сушеных (изюм)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Бородинский»	30	50
<b>Полдник</b>		
Булочка промышленного производства	50	50
Сок фруктовый (вишня)	200	200
Фрукт (мандарин)	150	150
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	2	2
Плов из мяса птицы	250	300
Чай черный с лимоном	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
Печенье сдобное сахарное	35	35

Заведующий столовой

