

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

Меню  
22 декабря  
Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	57,2	1/40	57,2
	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	193,4	250/5	241,7
	Чай черный с натуральными добавками	200	48,6	200	48,6
	Батон «Подмосковный»	60	153,6	80	204,8
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	50	119,5
<b>Перекус</b>	Булочка дорожная	50	213,0	50	213,0
	Сок фруктовый (персиковый)	200	98,0	200	98,0
	Фрукт яблоко	200	104,0	200	104,0
<b>Обед</b>	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Борщ с капустой и картофелем	200/15	136,0	250/20	151,2
	Филе бедра цыпленка запеченное в сметане	100	213,0	120	256,0
	Макаронные изделия (рожки) отварные	150	180,3	200	240,4
	Напиток цитрусовый	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	80	188,0	100	235
	Хлеб «Бородинский»	30	62,4	50	104,0
<b>Ужин</b>	Салат из свежих огурцов	60	75,0	100	125,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Запеканка картофельная с мясом	250	354,2	300	425,1
	Соус молочный с морковью	50		50	
	Чай с сахаром	200	100,0	200	100,0
	Хлеб «Минский»	50	120,0	50	120,0
	Хлеб 1 сорт	40		60	
<b>2 Ужин</b>	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	145,0	35	145,0

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой

М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина