



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

*Блац* Н.Н.Блац

« 22 » 07 2024 г.

**Меню**

**22 июля (6 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с джемом	30/20/10	161,6	30/20/10	161,6
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	210/13	200/5	210/13
	Кофейный напиток с молоком	200	89,3	200	89,3
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	70,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	92,0	200	92,0
	Фрукт нектарин	200	76,0	200	76,0
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский со свежей зеленью	200/15/1	179,5	250/20/1	149,6
	Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром	100	351,6	120	351,6
	Бобовые отварные с маслом	150	112,6	180	171,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	150	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	60	141,0	60	120,0
	Хлеб «С картофельными хлопьями»	50	124,1	50	74,5
<b>Полдник</b>	Зефир в шоколаде промышленного производства	150/25	456,26	200/25	608,3
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
<b>Ужин</b>	Салат из свежих огурцов с маслом	60	103,6	100	72,8
	Гуляш из говядины	90/45	248,7	100/50	276,27
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,9	180	352,0
	Чай «Каркаде»	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	40	141,0	60	94,0
	Хлеб отрубной	50	97,7	50	97,7
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	122,5	35	122,5

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_