

Меню

22 июня
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
«20» _____ 2024г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в/к Сервелат	30/15	30/20
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/15	250/5
Черный чай с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Суп картофельный с сыром, мясом птицы, с гречками и зеленью	200/15/30/1	250/20/30/1
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из замороженных ягод (вишня)	200	200
Хлеб 1 сорт	30	50
Хлеб «Прибалтийский»	30	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	60	60
Сок фруктовый (виноградный)	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Помидоры свежие порционно	60	100
Биточки из говядины с луком	90	100
Каша пшеничная рассыпчатая	150	180
Булгур		
Соус томатный	50	50
Чай чёрный с натуральными добавками (чабрец)	200	200
Зефир в шоколаде	54	54
Хлеб «Минский»	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье сдобное «Творожное» промышленного производства	35	35

Заведующий столовой

