

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

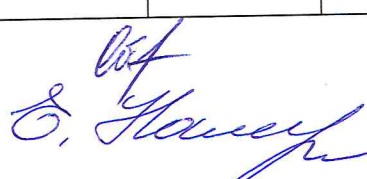
Е.Н.Дубровский



21 декабря
 Меню
 Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	109,0	30/20	152,0
	Омлет натуральный	150	227,1	200	283,9
	Чай черный с лимоном	200	159,0	200	159,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	50	120,0
	Батон «Подмосковный»	30	87,0	30	87,0
Перекус	Слойка с сыром	50	252,0	50	252,0
	Сок фруктовый (грушевый)	200	98,0	200	98,0
	Фрукт мандарин	150	94,0	150	94,0
Обед	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Суп картофельный с сыром, мясом птицы и гренками	200/15	203,0	250/20	243,6
	Шашлычок из мяса птицы	100	167,0	120	200,3
	Рис припущенный	150	245,4	180	327,2
	Соус сметанный с томатом	50	101,0	50	101,0
	Компот из ягод, замороженных (вишня)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	50	119,5
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Бифштекс «Андрон»	90	306,0	100	340,0
	Картофель запеченный с сыром	200	274,8	230	3165,0
	Чай «Каркаде»	200	42,0	200	42,0
	Хлеб «Прибалтийский»	50	120,0	50	120,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	132,0	200
Печенье сдобное промышленного производства		35	157,9	35	157,9

ИО Начальник медицинской службы
 ИОЗаведующая столовой



М.А.Обсокова
 Е.А. Налейкина